



Cybele care plus

Νέα ενισχυμένη σύνθεση



Συμπλήρωμα διατροφής
με φυτικά συστατικά και βιταμίνες
που συμβάλλουν στη φυσιολογική
ψυχολογική λειτουργία &
στη ρύθμιση της ορμονικής δραστηριότητας

60
tablets

Παρατεταμένης
Αποδέσμευσης
Extended
Release

Δοσολογία: 1-2 δισκία ημερησίως



Τριγωνέλλα

Trigonella foenum-graecum (fenugreek) [1]

Η Τριγωνέλλα η ελληνική ή αλλιώς μοσχοσίταρο είναι ένα ετήσιο φυτό, οι σπόροι του οποίου είναι πλούσιοι σε πρωτεΐνες, μέταλλα και βιταμίνες και ευρύ φάσμα μετάλλων όπως, χαλκό, σίδηρο, μαγνήσιο και μαγγάνιο. Η ορμονική λειτουργία περιλαμβάνει ένα πολύπλοκο σύνολο αλληλεπιδράσεων μεταξύ των ορμονών οιστραδιόλη και τεστοστερόνη. Στην παγκόσμια επιστημονική βιβλιογραφία γίνεται εκτενής αναφορά ότι η χορήγηση εκχυλίσματος σπόρων *Trigonella* (*foenum-graecum*), οδηγεί σε σημαντική αύξηση των παραπάνω ορμονών, όπως και της σεξουαλικής επιθυμίας και διέγερσης σε γυναίκες αναπαραγωγικής ηλικίας. Μεταξύ άλλων, οι Rao A et al αξιολόγησαν την επίδραση του εκχυλίσματος σπόρων Τριγωνέλλας στις ορμόνες φύλου και τη σεξουαλική λειτουργία, σε υγιείς γυναίκες με φυσιολογική έμμηνου ρύση, και χαμηλή σεξουαλική ορμή σε σύγκριση με τη λήψη εικονικού φαρμάκου για 2 μήνες. Υπήρξε σημαντική αύξηση της ελεύθερης τεστοστερόνης και της οιστραδιόλης στην ενεργή ομάδα καθώς και της σεξουαλικής επιθυμίας και διέγερσης σε σύγκριση με την ομάδα του εικονικού φαρμάκου. Τα αποτελέσματα δείχνουν ότι το εκχύλισμα *Trigonella foenum-graecum* μπορεί να οδηγήσει γυναίκες που μεταβαίνουν στην εμμηνόπαυση να επιτύχουν ορμονική ισορροπία.

Νταμιάνα

Damiana (*Turnera diffusa*) [2, 3]

Η Νταμιάνα (*Turnera diffusa* ή *aphrodisiaca*) είναι ένας θάμνος που αυτοφύεται μεταξύ άλλων στην Κεντρική και Νότια Αμερική και στις ΗΠΑ, και ανήκει στην οικογένεια *Passifloraceae*. Από την αρχαιότητα έχει φήμη ως αφροδισιακό βότανο με σαφή τονωτική δράση στο κεντρικό νευρικό και ενδοκρινολογικό σύστημα. Διάφορες μελέτες στην επιστημονική βιβλιογραφία τονίζουν τα αφροδισιακά και αναζωογονητικά χαρακτηριστικά του φυτού, ταυτόχρονα συνεισφέροντας στη φυσιολογική αύξηση της ερωτικής επιθυμίας και ικανοποίησης σε γυναίκες τόσο πριν όσο και κατά την εμμηνόπαυση. Ταυτόχρονα αναφέρεται ότι βελτιώνει το μικροπεριβάλλον του κόλπου, μειώνοντας την κολπική ξηρότητα, αυξάνοντας τη σεξουαλική επιθυμία, τη σεξουαλική επαφή και την ένταση του οργασμού, ταυτόχρονα βελτιώνοντας την αίσθηση της κλειτορίδας.

Σε διπλή-τυφλή, τυχαιοποιημένη μελέτη συμπληρώματος που περιέχει *damiana* σε σύγκριση με εικονικό φάρμακο, οι Thomas Y. Et al διερευνούν το ρόλο του συμπληρώματος στη σεξουαλική λειτουργία σε γυναίκες σε διαφορετική φάση της εμμηνόπαυσης, PRE-, PERI- & POST-). Μετά από 4 μόνο εβδομάδες, οι γυναίκες PRE- που έλαβαν το συμπλήρωμα είχαν σημαντική βελτίωση στο επίπεδο της σεξουαλικής τους επιθυμίας (72%, $p = 0,03$) και ικανοποίηση από τη συνολική σεξουαλική τους ζωή (68%, $p = 0,007$) σε σύγκριση με την ομάδα εικονικού φαρμάκου. Η συχνότητα της σεξουαλικής επιθυμίας (60%, $p = 0,05$) και η συχνότητα της σεξουαλικής επαφής (56% $p = 0,01$) επίσης αυξήθηκαν μεταξύ των γυναικών PRE-. Μεταξύ των γυναικών με PERI-, πρωτογενείς βελτιώσεις αναφέρθηκαν για τη συχνότητα της σεξουαλικής επαφής (86%, $p = 0,002$), την ικανοποίηση με τη σεξουαλική σχέση (79%, $p = 0,03$) και την ξηρότητα του κόλπου (64%, $p = 0,03$) σε σύγκριση με ομάδα εικονικού φαρμάκου.

Λυγαριά

Agnus castus (Chasteberry) [4, 5]

Η λυγαριά (*Vitex agnus-castus*, *Vitex*) είναι ένας θάμνος ιδιαίτερα διαδεδομένος στην ελληνική ύπαιθρο. Χρησιμοποιείται συχνότερα κατά των συμπτωμάτων του προεμμηνορροϊκού συνδρόμου (PMS), των διαταραχών της εμμηνου ρύσεως, της στειρότητας, βελτίωσης συμπτωμάτων της εμμηνόπαυσης αλλά και βελτίωσης της σεξουαλικής υγείας. Διάφορες μελέτες στην επιστημονική βιβλιογραφία αναφέρονται στα ευεργετικά αποτελέσματα χορήγησης *Vitex agnus-castus*. Μεταξύ αυτών και κλινική μελέτη από τους Abbaspoor Z et al. [5] αναφέρεται στην αφροδισιακή φυσιολογική δράση του φυτού, η χρήση του οποίου κατευνάζει τα αγγειοκινητικά συμπτώματα της εμμηνόπαυσης (εξάψεις και επιδρώσεις). Παραδοσιακά χρησιμοποιείται επιπρόσθετα για την ανακούφιση από τα συμπτώματα του προεμμηνορροϊκού συνδρόμου (PMS) [6].

Ασβαγκάντα

Ashwagandha (*Withania somnifera*) [6]

Το φυτό *Ashwagandha*, γνωστό και ως ινδικό ginseng, είναι ένας θάμνος που καλλιεργείται στην Ινδία, οι ρίζες του οποίου χρησιμοποιούνται για χιλιάδες χρόνια στην Αγιουβέρδα. Έχει αντιοξειδωτικές ιδιότητες και μεταξύ άλλων θεωρείται ότι βελτιώνει ποικιλία καταστάσεων, όπως την γενική τόνωση του οργανισμού (adaptogen - προσαρμογόνο βότανο, δηλαδή προστατεύει το σώμα από το στρες και το βοηθά να αντιμετωπίσει τις επιπτώσεις του).

Επίσης, την ενίσχυση της σεξουαλικής ικανότητας, την αντιμετώπιση του άγχους και της κατάθλιψης και την ενίσχυση της αντοχής της αθλητικής ικανότητας. Στην επιστημονική βιβλιογραφία αναφέρονται ποικίλες μελέτες που υπερτονίζουν τη βελτίωση στις παραμέτρους που αφορούν τη γυναικεία σεξουαλική λειτουργία όπως τη διέγερση, την λίπανση του κόλπου, τον οργασμό και την ικανοποίηση. Μεταξύ άλλων, οι Dongre S et al. τυχαιοποίησαν πενήντα (50) άτομα είτε σε: (i) ομάδα που έλαβε εκχύλισμα ρίζας *Ashwagandha*, είτε (ii) ομάδα που έλαβε εικονικό φάρμακο (άμυλο-) για 8 εβδομάδες.

Αξιολογήθηκε η σεξουαλική λειτουργία χρησιμοποιώντας δύο ψυχομετρικές κλίμακες, το ερωτηματολόγιο Female Sexual Function Index (FSFI) και το Female Sexual Distress Scale (FSDS). Ταυτόχρονα παρακολούθηθηκε και μετρήθηκε ο αριθμός των συνολικών και επιτυχημένων σεξουαλικών συνευρέσεων. Η ανάλυση δείχνει ότι η θεραπεία με εκχύλισμα από ρίζα *Ashwagandha* οδηγεί σε στατιστικά σημαντικά υψηλότερη βελτίωση της σεξουαλικής λειτουργίας σε σχέση με το εικονικό φάρμακο.

Συμπεράσματα: Η μελέτη έδειξε ότι η από του στόματος χορήγηση θεραπείας με εκχύλισμα από ρίζα *Ashwagandha* μπορεί να βελτιώσει τη σεξουαλική λειτουργία σε υγιείς γυναίκες. (Η παρούσα μελέτη είναι εγγεγραμμένη στο μητρώο κλινικών δοκιμών, με αριθμό CTRI / 2015/07/006045).

Vit D - B5 - B6

Το παντοθενικό οξύ - βιταμίνη B5 συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία των μεταβολικών διεργασιών που αποσκοπούν στην παραγωγή ενέργειας, στη μείωση της κούρασης και της κόπωσης, στη φυσιολογική σύνθεση και μεταβολισμό των στεροειδών ορμονών, της βιταμίνης D και ορισμένων νευροδιαβιβαστών, στη φυσιολογική νοτική επίδοση*.

- Η βιταμίνη B5 συμβάλλει στη σύνθεση και το μεταβολισμό των στεροειδών ορμονών, της βιταμίνης D και ορισμένων νευροδιαβιβαστών, ενισχύοντας τη νοτική επίδοση.
- Η βιταμίνη B6 συμβάλλει στη νευρική και ψυχολογική λειτουργία και στη ρύθμιση της ορμονικής δραστηριότητας.
- Ο συνδυασμός βιταμίνης B5 & B6 συμβάλλει στη λειτουργία των μεταβολικών διεργασιών που αποσκοπούν στην παραγωγή ενέργειας και στη μείωση της κόπωσης.
- Η βιταμίνη D συμβάλλει στη διατήρηση της λειτουργίας των μυών και στη φυσιολογική λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος.

EFSA-Commission Regulation (EU) No 432/2012, May 16 2012, Official Journal of the European Union

References

1. Rao A et al. Influence of a Specialized Trigonella Foenum-Graecum Seed Extract (Libifem), on Testosterone, Estradiol and Sexual Function in Healthy Menstruating Women, a Randomised Placebo Controlled Study. *Phytother Res.* 2015 Aug;29(8):1123-30.
2. Prescott H et al. Medicinal plants/herbal supplements as female aphrodisiacs. Does any evidence exist to support their inclusion or potential in the treatment of FSD? *J Ethnopharmacol.* 2020 Apr 6;251:112464.
3. Yakoot M et al. Effectiveness of a Herbal Formula in Women with Menopausal Syndrome. *Forsch Komplementmed.* 2011;18(5):264-8.
4. Dongre S et al. Efficacy and Safety of Ashwagandha Extract in Improving Sexual Function in Women. *Biomed Res Int.* 2015; 2015: 284154.
5. Abbaspoor Z et al. Effect of Vitex agnus-castus on Menopausal Early Symptoms in Postmenopausal Women: A Randomized, Double Blind, Placebo –Controlled Study. *British Journal of Medicine & Medical Research* 1(3): 132-140, 2011.
6. Rafieian-Kopaei M et al. Systematic Review of Premenstrual, Postmenstrual and Infertility Disorders of Vitex Agnus Castus. *Electron Physician.* 2017 Jan; 9(1): 3685–3689.

Οι παραπάνω ισχυρισμοί δεν αποτελούν επίσημους ισχυρισμούς υγείας, αλλά αναφορές της διεθνούς βιβλιογραφίας.

“

Ξεκίνησα την εμπειρία μου με το *Cybele Care Plus* πριν από περίπου 10 μήνες, και έχω δει την ζωή μου να μεταμορφώνεται με θετικό τρόπο καθημερινά.

Πλέον ξυπνώ κάθε πρωί γεμάτη ενέργεια και πανέτοιμη να αντιμετωπίσω με επιτυχία, και καλή διάθεση πρωτίστως, τους πολλαπλούς ρόλους μιας συνηθισμένης μέρας μου. Δεν επιλέγω που θα δώσω προτεραιότητα, γιατί απλά μπορώ ισορροπημένα να ανταπεξέλθω στις επαγγελματικές, συναισθηματικές αλλά και πολλαπλές κοινωνικές μου υποχρεώσεις ταυτόχρονα.

Το *Cybele Care Plus* με βοήθησε να βιώνω μια καθημερινή επανάσταση θετικής ενέργειας, συναισθηματικής ισορροπίας και ευεξίας!
Αλεξάνδρα Π., Αθήνα

θέλω πίσω
τη ζωή μου...



ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΟΣ / SUPPLEMENT FACTS

Συσκευασία με 60 δισκία/ Ημερησία δόση: 1-2 δισκία ανά 12 ώρες
Container: 60 tablets/ Daily dose: 1 or 2 tablets at 12 hour intervals

ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ / INGREDIENTS	περιεχόμενο ανά δόση/ amount per serving 1 δισκίο / 1 tabl	ΠΠΑ / RI (%)**
Fenugreek seed extract (Trigonella foenum-graecum) 4:1 (std. 25% Saponins)	500mg	** —
Ashwagandha root extract 25:1 (Withania somnifera) std. 5% Withanolides	150mg	** —
Damiana leaf extract 10:1 (Turnera diffusa Willd. ex Schult)	100mg	** —
Agnus castus fruit extract 10:1 Vitex agnus-castus	40mg	** —
Pantothenic acid (as Calcium-Dpantothenate, Vitamin B5)	12mg	200%
Vitamin B6 (as Pyridoxine hydrochloride)	20mg	1.429%
Vitamin D3 (as Cholecalciferol)	500 IU	250%

**ΠΠΑ: Προσλαμβανόμενη Ποσότητα Αναφοράς / RI: Reference Intake

** Δεν έχει καθοριστεί / Not established



Αρ. Γνωστοποίησης ΕΟΦ / EOF Index Notification Number: 55342/24-5-2023

Παρασκευάζεται στην Ε.Ε. (Ελλάδα). Το προϊόν δεν υπόκειται σε διαδικασία αδειοδότησης/
Manufactured in the E.U. (Greece). The product is not subject to a licencing process.



PROPIUS Single Member P.C.
Γεωργίου Γεννηματά 124,
Γλυφάδα 16561,
Τηλ./Fax: +302167004181
www.propius.gr, info@propius.gr



Αποκλειστική διάθεση στην Κύπρο:
Medaxis Ltd., PO Box 50770,
3609 Limassol Cyprus,
Τ.:+357 99 792 266

