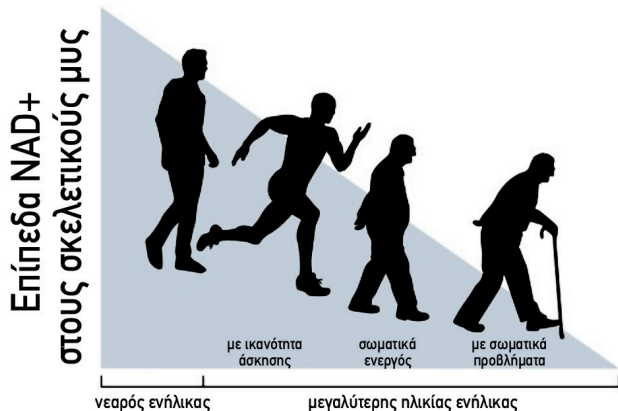


NAD+ στα κύτταρα και τους ιστούς σας. Τα οφέλη σε επίπεδο κυττάρων και ιστών αρχίζουν να μεταφράζονται σε λειτουργικά οφέλη. Μια κλινική δοκιμή βρήκε βελτίωση στην ταχύτητα βάδισματος σε υγιείς, ηλικιωμένους άνδρες που έπαιρναν 250mg NMN την ημέρα [8].



Εικόνα: Τα επίπεδα NAD+ στους σκελετικούς μας συσχετίζονται με την υγιή γήρανση. [9]

6 ΜΗΝΕΣ ΚΑΙ ΜΕΤΑ:

Η υγιής γήρανση και το NAD+ πάνε χέρι-χέρι

Με τη συνεχή χρήση, τα διαρκή, αυξημένα επίπεδα NAD+ στους έξι μήνες και μετά υποστηρίζουν τη συνολική ευεξία και υγεία σας. Το NAD+ μειώνεται έως και 50% κάθε 20 χρόνια, σύμφωνα με έρευνα. Είναι σημαντικό να διατηρήσετε το συμπλήρωμα NMN. Η έρευνα δείχνει ότι τέσσερις εβδομάδες μετά τη διακοπή του NMN, τα επίπεδα NAD+ επέστρεψαν στα επίπεδα πριν από τη λήψη συμπληρωμάτων [7]. Ακριβώς όπως με την άσκηση, τον ύπνο και τη διατροφή - **η συνέπεια είναι το κλειδί για μακροπρόθεσμα αποτελέσματα**. Οι ανθρώπινες μελέτες αρχίζουν να δείχνουν ότι η υγιής γήρανση και η αφθονία NAD+ πάνε χέρι-χέρι [9].

<https://www.elysiumhealth.com/blogs/aging101/benefits-of-nmn>

Βιβλιογραφικές αναφορές:

- [1] Yoshino, J., et al., *Cell Metab.* 14: 528–536 (2011).
- [2] Mills, K. F. et al. *Cell Metab.* 24: 795–806 (2016).
- [3] Grozio, A., et al., *Nature Metabolism* 1: 47–57 (2019).
- [4] Irie, J., et al., *Endocrine Journal* 67 (2): 153–160 (2020).
- [5] Namiyama, T., et al., *The Journal of Biochemistry* 171 (3): 325–338 (2021).
- [6] Fu, J., et al., *J Biol Chem.* 287 (29): 24460–24472 (2012).
- [7] Okabe, K., et al., *Frontiers in Nutrition* 9: 868640 (2022).
- [8] Igarashi, M. et al., *NPG Aging* 8: 5 (2022).
- [9] Janssens, G.E. et al., *Nat Aging* 2: 254–263 (2022).
- [10] Morita, Y. et al., *Glycative Stress Research* 9 (2): 33–41 (2022).
- [11] Yoshino, M. et al., *Science* 372 (6547): 1224–1229 (2021).

“ Ζήστε μια μακροβιότερη και υγιέστερη ζωή!
Μην αρκεστείτε σε ένα μόνο συστατικό για να υποστηρίξετε μια υγιή διαδικασία αντιγήρανσης.

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΟΣ / SUPPLEMENT FACTS		
Συστατικά/ Ingredients	περιεχόμενο ανά 3 κάψουλες/ amount per serving 3 caps	Δ.Τ.Α. / N.R.V. (%)*
Nicotinamide Mono Nucleotide	500 mg	**
Quercetin	500 mg	**
Resveratrol	500 mg	**
Spermidine	5 mg	**
Vitamin D3 (as cholecalciferol)	5000 IU (125 mcg)	2.500%
B-complex which contains:	10 mg	**
Vitamin B1 (Thiamin)	1.1 mg	100%
Vitamin B2 (Riboflavin)	1.4 mg	100%
Vitamin B3 (Niacin)	16 mg-NE*	100%
Vitamin B5 (Pantothenic acid)	6 mg	100%
Vitamin B6 (Pyridoxine)	1.4 mg	100%
Vitamin B7 (Biotin)	50 µg	100%
Vitamin B9 (Folic acid)	200 µg	100%
Vitamin B12 (Cobalamin)	2.5 µg	100%

Δόση: 2-3 κάψουλες την ημέρα / Δόσεις ανά συσκευασία: 30-45
Serving size: 2-3 capsules per day/ Servings per container: 30-45

Το **aeonion** είναι μια μοναδική σύνθεση που προσφέρει ένα σύμπλεγμα μακροζωίας με 4 επαναστατικά συστατικά, μαζί με το πλήρες σύμπλεγμα βιταμινών Β και τη βιταμίνη D3, που έχει την ικανότητα να υποστηρίζει πληθώρα διαδικασιών όπως το **οξειδωτικό stress**, την παραγωγή **κυτταρικής ενέργειας**, τη **βράχυνση των τελομερών** -τα προστατευτικά καλύμματα στα άκρα των χρωμοσωμάτων που μικραίνουν καθώς τα κύτταρα γερνούν, την ακεραιότητα και τους μηχανισμούς **επιδιόρθωσης του DNA** και την εξασφάλιση **υγιούς ωρίμανσης του οργανισμού σας**.



Propius
PROPIUS Single Member P.C.
Γεωργίου Γεννηματά 124,
Γλυφάδα 16561,
Τηλ./Fax: +302167004181
www.propius.gr, info@propius.gr

medaxis

Αποκλειστική διάθεση στην Κύπρο:
Medaxis Ltd., PO Box 50770,
3609 Limassol Cyprus,
Τ.: +357 99 792 266

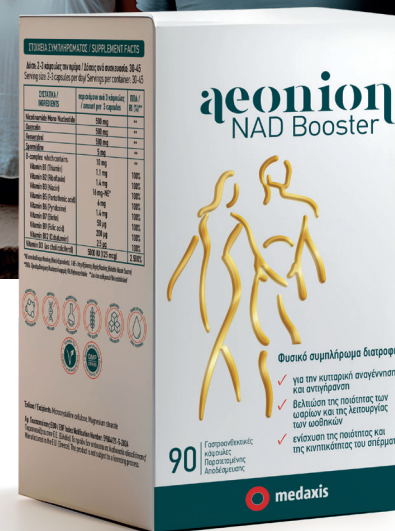
medaxisco.com



medaxis

“ Όταν οι αριθμοί είναι ενάντια σου,
βρες το αεονιον μέσα σου.”

aeonion
NAD Booster



90
κάψουλες

Φυσικό συμπλήρωμα διατροφής

- ✓ για την κυτταρική αναγέννηση και αντιγήρανση
- ✓ αυξάνει την κυτταρική ενέργεια και διευκολύνει την επιδιόρθωση του DNA
- ✓ εξουδετερώνει τις επιπτώσεις της γήρανσης, ενεργοποιώντας την κυτταρική αυτοφαγία και διευκολύνοντας την απομάκρυνση των κατεστραμμένων κυττάρων και ύλης
- ✓ βελτιώνει την ποιότητα των ωαρίων και τη λειτουργία των ωοθηκών και ενισχύει τη σπερματογένεση

Οφέλη από τη χρήση συμπληρώματος NMN (Μονονουκλεοτίδιο Νικοτιναμιδίου)

Από 1η ημέρα έως 6 μήνες

Το από του στόματος συμπλήρωμα με NMN είναι κλινικά αποδεδειγμένο ότι ενισχύει τα επίπεδα NAD+. Ακολουθεί μια χρονική πορεία με τα οφέλη που μπορείτε να περιμένετε από τη συμπλήρωση με NMN, από την υποστήριξη των μιτοχονδρίων έως την προώθηση της υγιούς μυϊκής λειτουργίας.

Βασικά συμπεράσματα:

- Η λήψη συμπληρωμάτων από το στόμα με NMN αυξάνει τα επίπεδα NAD+ κατά 40%.
- Οι κλινικές δοκιμές καταδεικνύουν διάφορα οφέλη της συμπλήρωσης με NMN στους ανθρώπους, από την υποστήριξη της μιτοχονδριακής υγείας και της παραγωγής κυτταρικής ενέργειας έως τη μυϊκή λειτουργία και την φυσιολογική ευαισθησία στην ινσουλίνη.

Το NMN ή το μονονουκλεοτίδιο νικοτιναμιδίου είναι ένας ασφαλής και αποτελεσματικός πρόδρομος του NAD+, του βασικού συνένζυμου και του βασικού μεταβολίτη που βρίσκεται σε κάθε κύτταρο του ανθρώπινου σώματος και εμπλέκεται σε περισσότερες από 500 διαφορετικές κυτταρικές αντιδράσεις. Διαβάστε παρακάτω για να εξερευνήσετε τα βασισμένα σε στοιχεία οφέλη που μπορείτε να περιμένετε από τη συμπλήρωση με NMN.

ΩΡΑ 1:

Το NMN εισέρχεται στα κύτταρα

Προκλινικές μελέτες σε πειραματόζωα σχετικά με τη φαρμακοκινητική του NMN υποδηλώνουν ότι απορροφάται από το έντερο στην κυκλοφορία του αίματος μέσα σε λίγα λεπτά και μεταφέρεται στους ιστούς μεταξύ 10 και 30 λεπτών [1, 2]. Τότε είναι που συμβαίνει η μαγεία (ή η βιοχημεία). Το NMN χρησιμοποιείται αμέσως για τη βιοσύνθεση NAD+. Η έρευνα προτείνει ότι η γρήγορη πρόσληψη καθίσταται δυνατή από έναν ειδικό για το NMN μεταφορέα, ο οποίος είναι συγκεντρωμένος στο λεπτό έντερο [3].

5 ΩΡΕΣ:

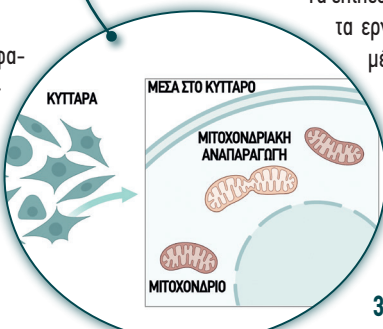
Τα επίπεδα NAD+ αρχίζουν να ανεβαίνουν

Μελέτες σε ανθρώπους δείχνουν αυξημένα επίπεδα NAD+ στο πλάσμα του αίματος εντός των πρώτων ωρών από τη λήψη συμπληρωμάτων NMN τα οποία συνεχίζουν να αυξάνονται σταθερά, υποδηλώνοντας αυξημένη χρήση του NAD+ σε κύτταρα και ιστούς [4]. Τα κύτταρα ήδη εκμεταλλεύονται τα αυξημένα επίπεδα NAD+ για να υποστηρίξουν εκατοντάδες κρίσιμες κυτταρικές διεργασίες.

3 ΗΜΕΡΕΣ:

Το NMN προάγει την υγεία των μιτοχονδρίων και την παραγωγή κυτταρικής ενέργειας

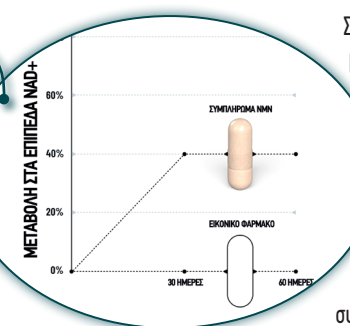
Τα επίπεδα NAD+ συνεχίζουν να αυξάνονται, ωφελώντας τώρα τα εργοστάσια παραγωγής ενέργειας του κυττάρου και το μέρος όπου παράγεται η κυτταρική ενέργεια: τα μιτοχόνδρια. Μια προκλινική μελέτη έδειξε ότι η θεραπεία ανθρώπινων νεφρικών κυττάρων σε καλλιέργεια με NMN για τρεις ημέρες είχε ως αποτέλεσμα αυξημένη μιτοχονδριακή αντιγραφή [5].



30 ΗΜΕΡΕΣ:

Το NMN αυξάνει τα επίπεδα NAD+ κατά 40%

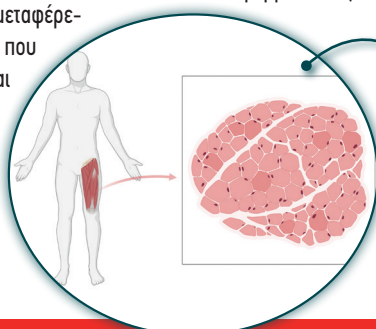
Μια ανθρώπινη κλινική μελέτη που εξετάσε τη συμπλήρωση με NMN σε δόση 250mg την ημέρα σε υγιείς ενήλικες έδειξε 40% υψηλότερα επίπεδα NAD+ στο αίμα σε σύγκριση με το εικονικό φάρμακο στις 30 ημέρες [7].



6 ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ:

Οφέλη NMN και μυών

Μια κλινική μελέτη σε ανθρώπους διαπίστωσε ότι η από του στόματος συμπλήρωση με NMN σε δόση 250mg την ημέρα για 6 εβδομάδες βελτίωσε τη μυϊκή δύναμη και την

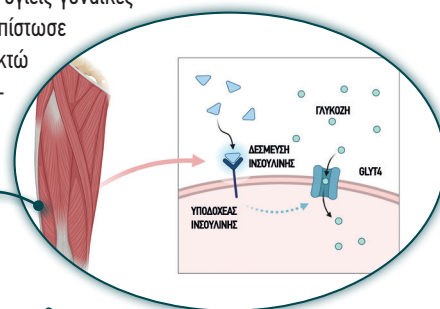


απόδοση σε υγιείς ηλικιωμένους άνδρες [8]. Μια άλλη κλινική μελέτη σε ανθρώπους που δημοσιεύτηκε στο Nature Aging έδειξε ότι το NAD+ ήταν ένας από τους πιο μειωμένους σε συγκέντρωση μεταβολίτες στους γηρασμένους μυς και ότι τα υψηλά επίπεδα NAD+ σχετίζονταν με την υγιή μυϊκή λειτουργία [9].

8 ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ:

NMN και οφέλη για το δέρμα

Τα τελικά προϊόντα προηγμένης γλυκοζυλίωσης ή AGEs είναι δείκτες γήρανσης του δέρματος. Μια κλινική δοκιμή που περιελάμβανε υγιείς γυναίκες σε περίοδο εμμηνόπαυσης διαπίστωσε ότι η συμπλήρωση με NMN για οκτώ εβδομάδες σε 300mg NMN την ημέρα είχε ως αποτέλεσμα μειωμένα AGEs στο δέρμα [10].



10 ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ:

Το NMN υποστηρίζει την υγιή ευαισθησία στην ινσουλίνη

Συμβαίνουν περισσότερα στους μύες στις 10 εβδομάδες. Μια κλινική μελέτη σε προδιαβητικές γυναίκες έκανε δύο σημαντικές ανακαλύψεις. Το πρώτο ήταν μια αύξηση των μεταβολιτών NMN στον σκελετικό μυϊκό ιστό, υποδηλώνοντας ότι οι μύες χρησιμοποιούσαν περισσότερο NAD+. Το δεύτερο εύρημα πρότεινε ότι το NMN μπορεί να υποστηρίξει την υγιή ευαισθησία στην ινσουλίνη στους σκελετικούς μυς και βοηθά στη ρύθμιση της έκφρασης γονιδίων που σχετίζονται με την αναδιαμόρφωση των μυών - τον κύκλο εργασιών μυϊκών πρωτεϊνών, οργανιδίων και κληθυσμών κυττάρων. Οι συμμετέχοντες στη δοκιμή έλαβαν 250mg NMN την ημέρα [11].

3 ΜΗΝΕΣ:

Το NMN υποστηρίζει την ταχύτητα βάρδισης

Έχουν περάσει τρεις μήνες και έχετε καταγράψει 60 ημέρες με 40% περισσότερο

